



Prévisions nationales de circulation

La Défense, le 9 juillet 2026

Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

GÉNÉRALITÉS SUR LA PÉRIODE

Cette période du vendredi 7 au lundi 10 août correspond à l'un des week-ends les plus chargés de l'été, avec des départs aussi importants que les retours, rendant la circulation particulièrement difficile, surtout le samedi 8 août. Les grands axes routiers et les zones touristiques seront particulièrement sollicités, entraînant des ralentissements, bouchons et risques accrus d'accidents.

Vendredi 7 août, dans le sens des départs, la circulation sera globalement fluide sur la majorité du territoire, mais des difficultés sont attendues dans le Nord, le Grand-Ouest et en Auvergne-Rhône-Alpes, où les premiers vacanciers quitteront les grandes agglomérations.

Dans le sens des retours, les usagers seront particulièrement nombreux sur les routes d'Auvergne-Rhône-Alpes et sur l'Arc méditerranéen.

Samedi 8 août, dans le sens des départs, la circulation s'annonce très difficile sur l'ensemble du réseau. Les départs massifs généreront des bouchons notamment vers les zones côtières (Atlantique, Méditerranée) et la région Auvergne-Rhône-Alpes. Les difficultés devraient débuter en début de matinée et persister jusqu'en début de soirée.

En Île-de-France, les autoroutes A6 et A10 connaîtront une circulation dense et des premiers ralentissements dès le début de matinée. Le trafic s'intensifiera graduellement et atteindra son pic en fin de matinée. Les difficultés diminueront ensuite progressivement, et la situation devrait revenir à la normale en milieu d'après-midi, marquant la fin des perturbations liées aux départs.



**MINISTÈRE
DES TRANSPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Trouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel
et les conseils de conduite sur : www.bison-fute.gouv.fr

Téléchargez l'application Bison Futé sur votre smartphone :



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

Dans le sens des retours, un afflux massif de véhicules en provenance des zones touristiques est attendu. Les retours depuis la côte atlantique, l'Arc méditerranéen et la région Auvergne-Rhône-Alpes provoqueront des bouchons sur ces régions dès le milieu de la matinée.

En Île-de-France, les retours occasionneront des congestions, essentiellement sur l'autoroute A10, qui pourraient être enregistrés entre le milieu de l'après-midi et le début de soirée.

Dimanche 9 août, dans le sens des départs, les perturbations concerneront principalement le Sud-Ouest et la région Auvergne-Rhône-Alpes, où le trafic restera dense en direction des stations balnéaires et des sites touristiques.

Dans le sens des retours, des ralentissements subsisteront en Auvergne-Rhône-Alpes et sur l'Arc méditerranéen, où le trafic restera soutenu dès le début de la journée.

Lundi 10 août, dans le sens des départs, la circulation sera fluide dans la plupart des régions, à l'exception du Nord et du Grand-Ouest, où des ralentissements seront encore attendus.

Dans le sens des retours, la circulation sera localement perturbée sur l'Arc méditerranéen, depuis le début de la matinée et ce jusqu'en début de soirée.

Dans le sens des DÉPARTS,

Vendredi 7 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans le Nord, le Grand-Ouest et en Auvergne-Rhône-Alpes.

Samedi 8 août est classé **ROUGE** au niveau national.

Dimanche 9 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans le Sud-Ouest et en Auvergne-Rhône-Alpes.

Lundi 10 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans le Nord et le Grand-Ouest.

Dans le sens des RETOURS,

Vendredi 7 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes et dans l'Arc méditerranéen.

Samedi 8 août est classé **ROUGE** au niveau national.

Dimanche 9 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** en Auvergne-Rhône-Alpes et dans l'Arc méditerranéen.

Lundi 10 août est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans l'Arc méditerranéen.

Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Vendredi 7 août		
Samedi 8 août		

Dimanche 9 août		
Lundi 10 août		

CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

Dans le sens des DÉPARTS,

Vendredi 7 août

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 16h ou après 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A1, entre Paris et Lille, de 16h à 18h,
- ✓ évitez la route nationale N12, entre Rennes et Brest, de 16h à 19h,
- ✓ évitez la route nationale N24, entre Rennes et Lorient, de 15h à 18h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 11h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 11h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 12h à 19h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 10h à 16h.

Samedi 8 août

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 5h ou après 15h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 12h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Poitiers et Bordeaux, de 11h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bordeaux et Bayonne, de 11h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 8h à 16h, et entre Orange et Marseille, de 14h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A9, entre Orange et Montpellier, de 10h à 16h, entre Montpellier et Narbonne, de 12h à 17h, et entre Narbonne et l'Espagne de 9h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A71, entre Orléans et Clermont-Ferrand, de 8h à 10h, et entre Bourges et Clermont-Ferrand, de 10h à 12h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 11h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A61, entre Toulouse et Narbonne, de 10h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 12h à 18h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 10h à 15h.

Dimanche 9 août

- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Poitiers et Bordeaux, de 11h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bordeaux et Bayonne, de 10h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange, de 10h à 19h,

Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 7h à 11h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 12h à 20h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 10h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A43, entre Lyon et Chambéry, de 11h à 14h.

Lundi 10 août

- ✓ évitez l'autoroute A25, entre Lille et Dunkerque, de 11h à 14h,
- ✓ évitez la route nationale N42, entre la jonction avec l'A26 et Boulogne-sur-Mer, de 10h à 19h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 11h à 17h.

Dans le sens des RETOURS,

Vendredi 7 août

- ✓ évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 11h à 20h, et entre Montpellier et Orange, de 13h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre Le Luc et la jonction avec l'A7, de 16h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 11h à 17h, et entre Orange et Lyon, de 14h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 10h à 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A46 et la route nationale 346, pour le contournement Est de Lyon, de 12h à 18h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre l'Italie et la France, de 9h à 22h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Passy et Mâcon, de 15h à 18h.

Samedi 8 août

- ✓ rejoignez ou traversez l'Île-de-France avant 12h ou après 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Bordeaux et Poitiers, de 11h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 9h à 12h, entre Narbonne et Nîmes, de 11h à 18h, et entre Nîmes et Orange, de 12h à 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et Le Luc, de 12h à 18h, et entre Le Luc et la jonction avec l'A7, de 11h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 10h à 15h, et entre Orange et Lyon, de 12h à 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 11h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A20, entre Montauban et Brive-la-Gaillarde, de 12h à 16h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre l'Italie et la France, de 11h à 23h.

Dimanche 9 août

- ✓ évitez l'autoroute A9, entre Montpellier et Orange, de 11h à 14h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et Le Luc, de 11h à 13h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 10h à 13h, et entre Orange et Lyon, de 10h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A6, entre Lyon et Beaune, de 10h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 12h à 14h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre l'Italie et la France, de 10h à 23h.

Lundi 10 août

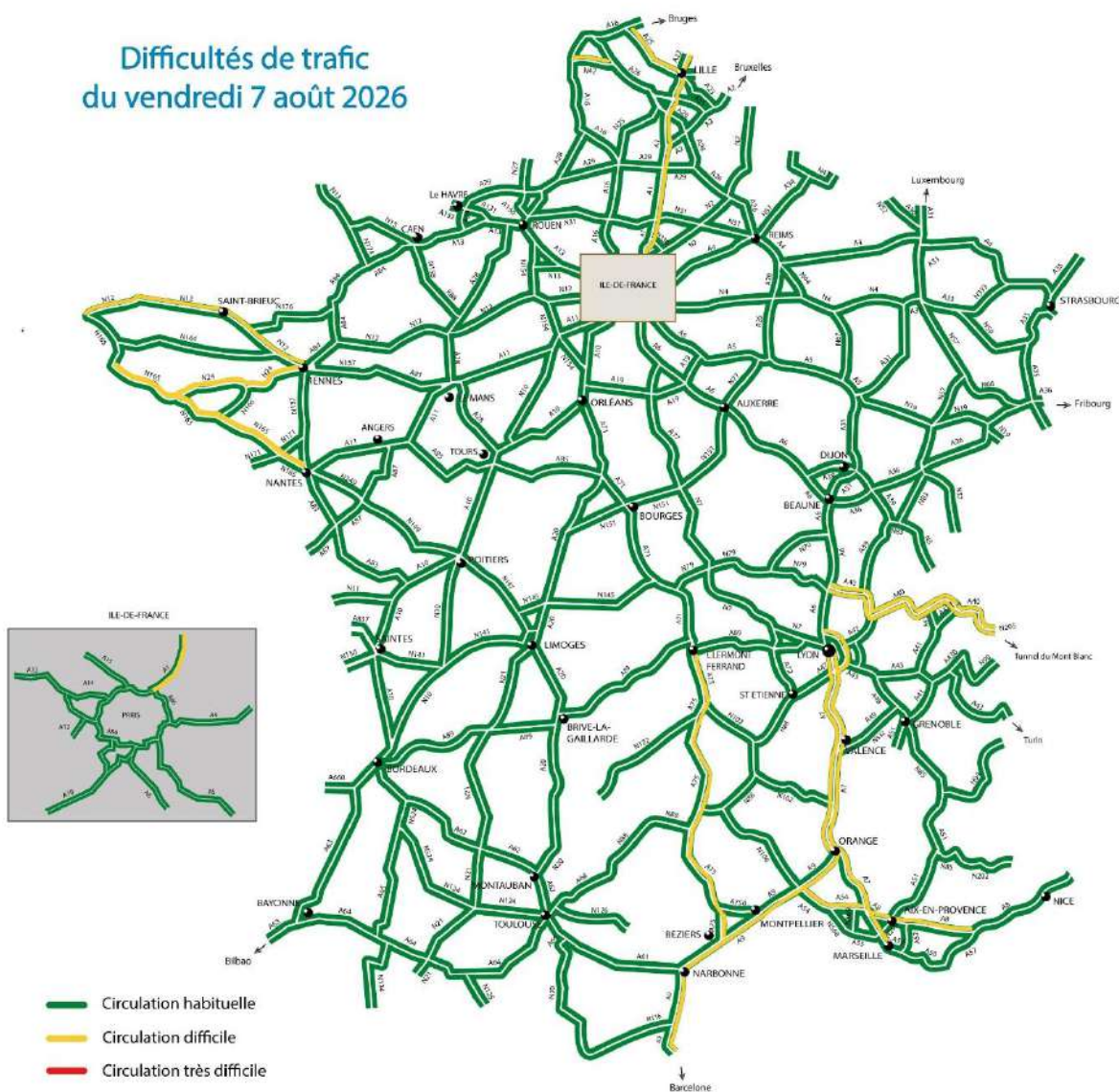
- ✓ évitez l'autoroute A9, entre Montpellier et Orange, de 10h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et Le Luc, de 7h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 8h à 14h.



Pour connaître les difficultés attendues, consultez sur internet le site [bison futé](https://www.bisonfuté.fr) (site web et/ou version web pour smartphone) ou téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone.

- Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur les autoroutes et les stations FM de France Bleu sur les routes nationales.
- Consultez les conditions météorologiques sur [météo France](https://www.meteo.fr).

Vendredi 7 août



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

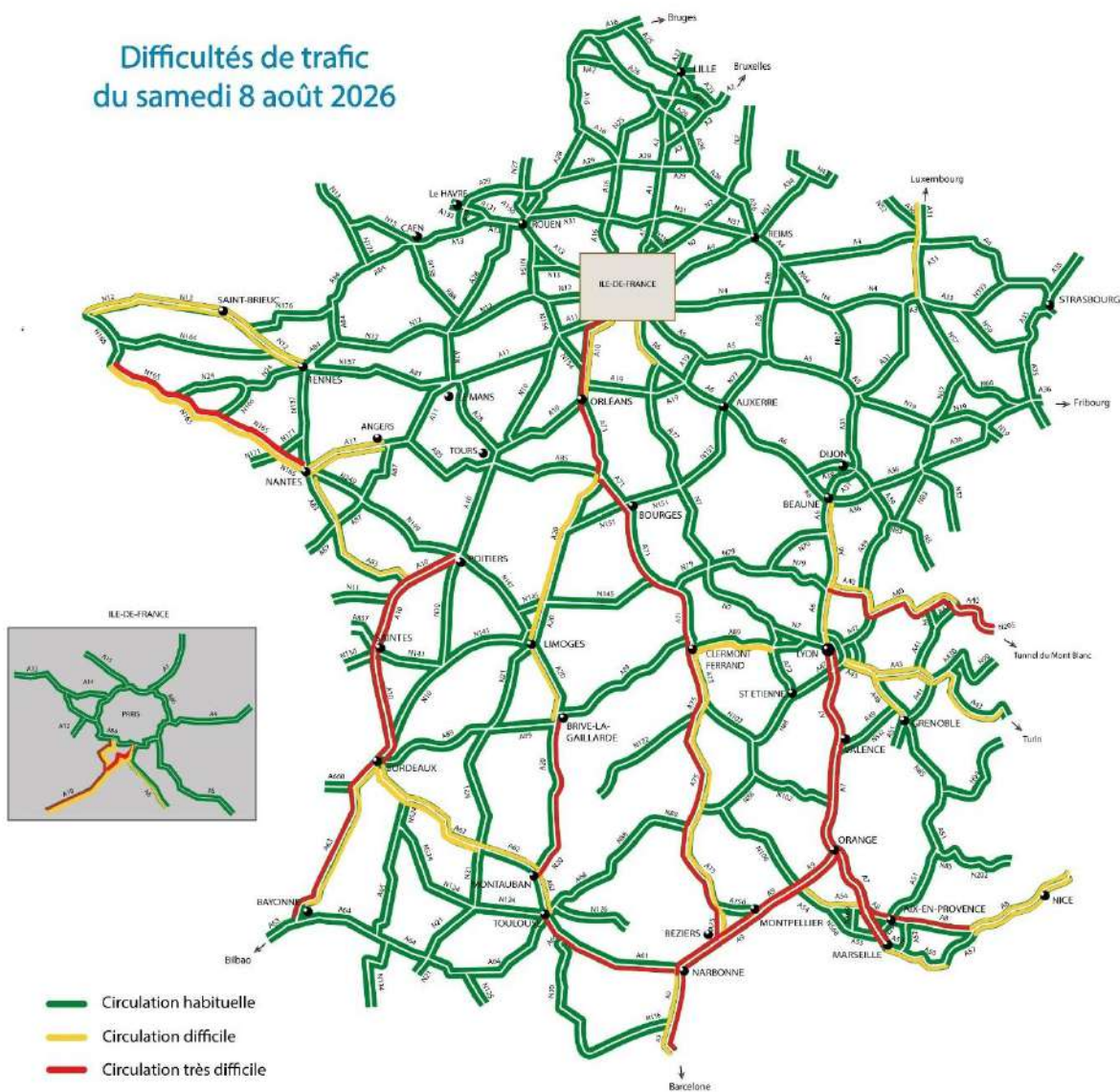
vendredi 7 août - DEPART		
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est		
A1	Paris → Lille	16h-18h
A22	Lille → Belgique	16h-18h
RN42	A26 → Boulogne-sur-mer	17h-20h
A25	Lille → Dunkerque	15h-19h
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire		
RN12	Rennes → Brest	16h-19h
RN24	Rennes → Lorient	15h-18h
RN165	Nantes → Quimper	11h-20h
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée		
A7	Lyon → Orange	11h-16h
En région Auvergne-Rhône-Alpes		
A40	Mâcon → Passy	12h-19h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie	10h-16h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

vendredi 7 août - RETOUR		
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France		
A9	Espagne → Montpellier	11h-20h
	Montpellier → Orange	13h-19h
A54 / RN113	Salon-de-Provence → Nîmes	10h-15h
A8	Le Luc → A7	16h-20h
A7	Marseille → Orange	11h-17h
	Orange → Lyon	14h-20h
Itinéraire de traversée du Massif central		
A75	Béziers → Clermont-Ferrand	10h-15h
En région Auvergne-Rhône-Alpes		
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon	12h-18h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : Italie → France	9h-22h
A40	Passy → Mâcon	15h-18h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Samedi 8 août



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

samedi 8 août - DÉPART		
<i>Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire</i>		
A11	Angers → Nantes	11h-17h
RN12	Rennes → Brest	12h-19h
RN165	Nantes → Brest	11h-12h 12h-19h 19h-20h
<i>Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux</i>		
A10	À hauteur de Saint-Arnould-en-Yvelines	5h-8h 8h-12h 12h-15h
	Poitiers → Bordeaux	8h-11h 11h-19h 19h-20h
A63	Bordeaux → Bayonne	10h-11h 11h-13h 13h-18h
<i>Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée</i>		
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière	9h-12h
A7	Lyon → Orange	6h-8h 8h-16h 16h-18h
	Orange → Marseille	10h-14h 14h-19h 19h-20h
A8	Le Luc → Italie	11h-19h
A50	Marseille → Toulon	10h-12h
A9	Orange → Montpellier	9h-10h 10h-16h 16h-18h
	Montpellier → Narbonne	9h-12h 12h-17h 17h-18h
	Narbonne → Espagne	9h-13h
<i>Itinéraire de traversée du Massif central</i>		
A71	Orléans → Bourges	7h-8h 8h-10h 10h-16h
	Orléans → Clermont-Ferrand	8h-10h 10h-12h 12h-16h
A20	Vierzon → Limoges	11h-14h
	Limoges → Brive-la-Gaillarde	11h-16h
A75	Clermont-Ferrand → Béziers	9h-11h 11h-13h 13h-15h
<i>Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée</i>		
A62	Bordeaux → Agen	11h-13h
A61	Toulouse → Narbonne	9h-10h 10h-16h 16h-18h
<i>En région Auvergne-Rhône-Alpes</i>		
A40	Mâcon → Passy	11h-12h 12h-18h 18h-20h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie	8h-10h 10h-15h 15h-17h
A43	Lyon → Chambéry	11h-18h
	Chambéry → Tunnel du Fréjus	14h-18h
A48	Bourgoin-Jallieu → Grenoble	11h-15h

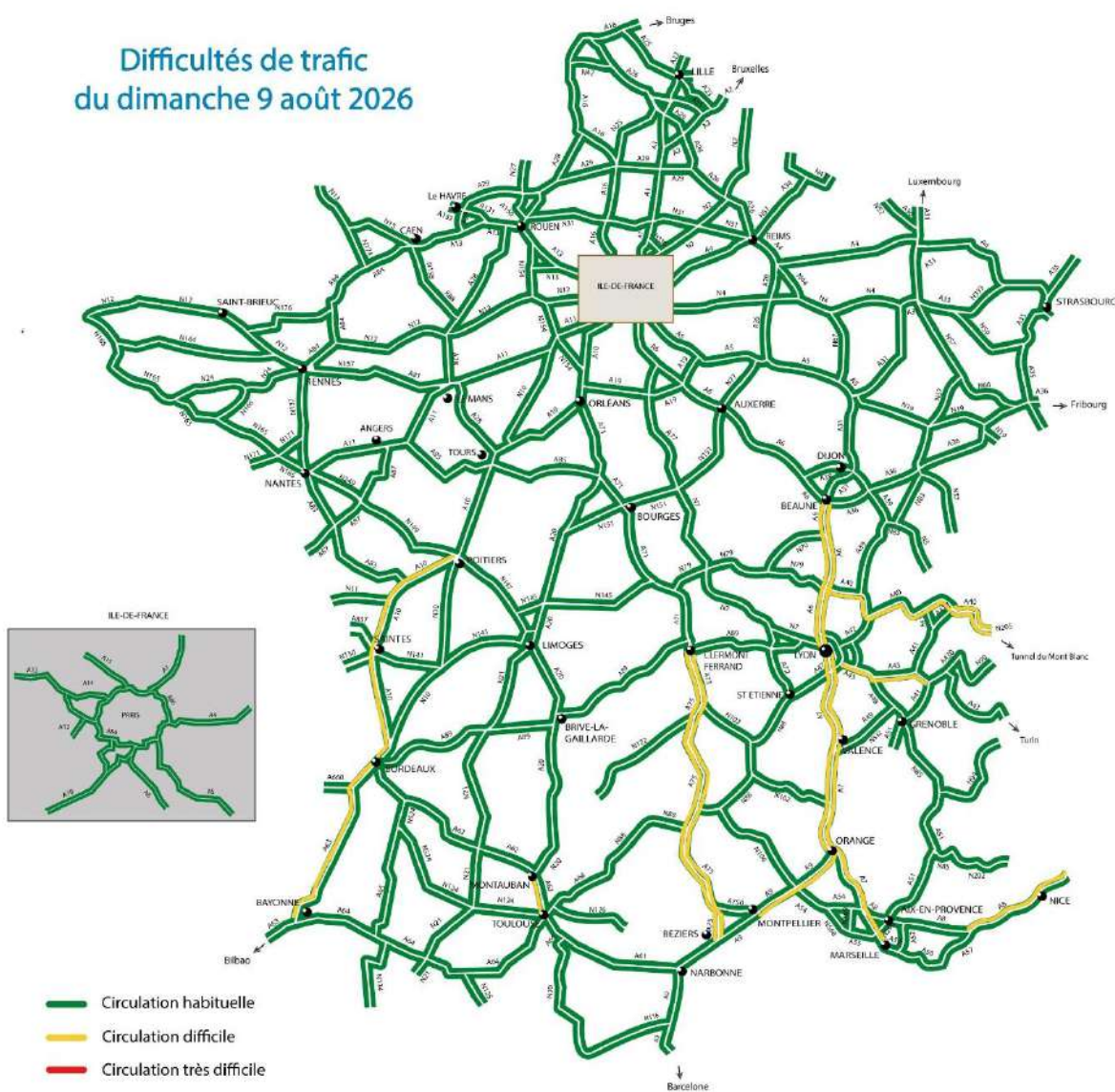
Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

samedi 8 août - RETOUR			
Depuis la frontière Nord-Est vers la Bourgogne et l'Est			
A31	Luxembourg → Nancy	11h-16h	
Depuis la Normandie, la Bretagne et le pays de la Loire vers l'Île-de-France			
A83	Niort → Nantes	11h-16h	
RN165	Quimper → Nantes	11h-16h	
A11	Nantes → Angers	11h-13h	
RN12	Brest → Rennes	11h-13h	
Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France			
A63	Bayonne → Bordeaux	11h-16h	
A10	Bordeaux → Poitiers	10h-11h	11h-16h 16h-18h
	À hauteur de Saint-Arnould-en-Yvelines		12h-19h
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France			
A9	Espagne → Narbonne	8h-9h 9h-12h 12h-13h	
	Narbonne → Nîmes	10h-11h	11h-18h 18h-19h
	Nîmes → Orange	10h-12h	12h-15h 15h-20h
A54 / RN113	Salon-de-Provence → Nîmes	9h-13h	
A8	Italie → Le Luc		12h-18h
	Le Luc → A7	10h-11h 11h-13h 13h-14h	
A7	Marseille → Orange	9h-10h	10h-15h 15h-17h
	Orange → Lyon	10h-12h	12h-15h 15h-20h
A6	Lyon → Beaune		11h-16h
Itinéraire de traversée du Massif central			
A75	Béziers → Clermont-Ferrand		11h-19h
A20	Montauban → Brive-la-Gaillarde	10h-12h	12h-16h 16h-17h
Depuis la Méditerranée vers Bordeaux via Toulouse			
A62	Toulouse → Bordeaux		11h-17h
Depuis Bordeaux vers Lyon			
A89	Clermont-Ferrand → Nervilleux	10h-13h	
En région Auvergne-Rhône-Alpes			
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : Italie → France	8h-11h	11h-23h 23h-24h
A40	Annemasse → Mâcon		11h-14h
A43	Chambery → Lyon		11h-13h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Dimanche 9 août



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

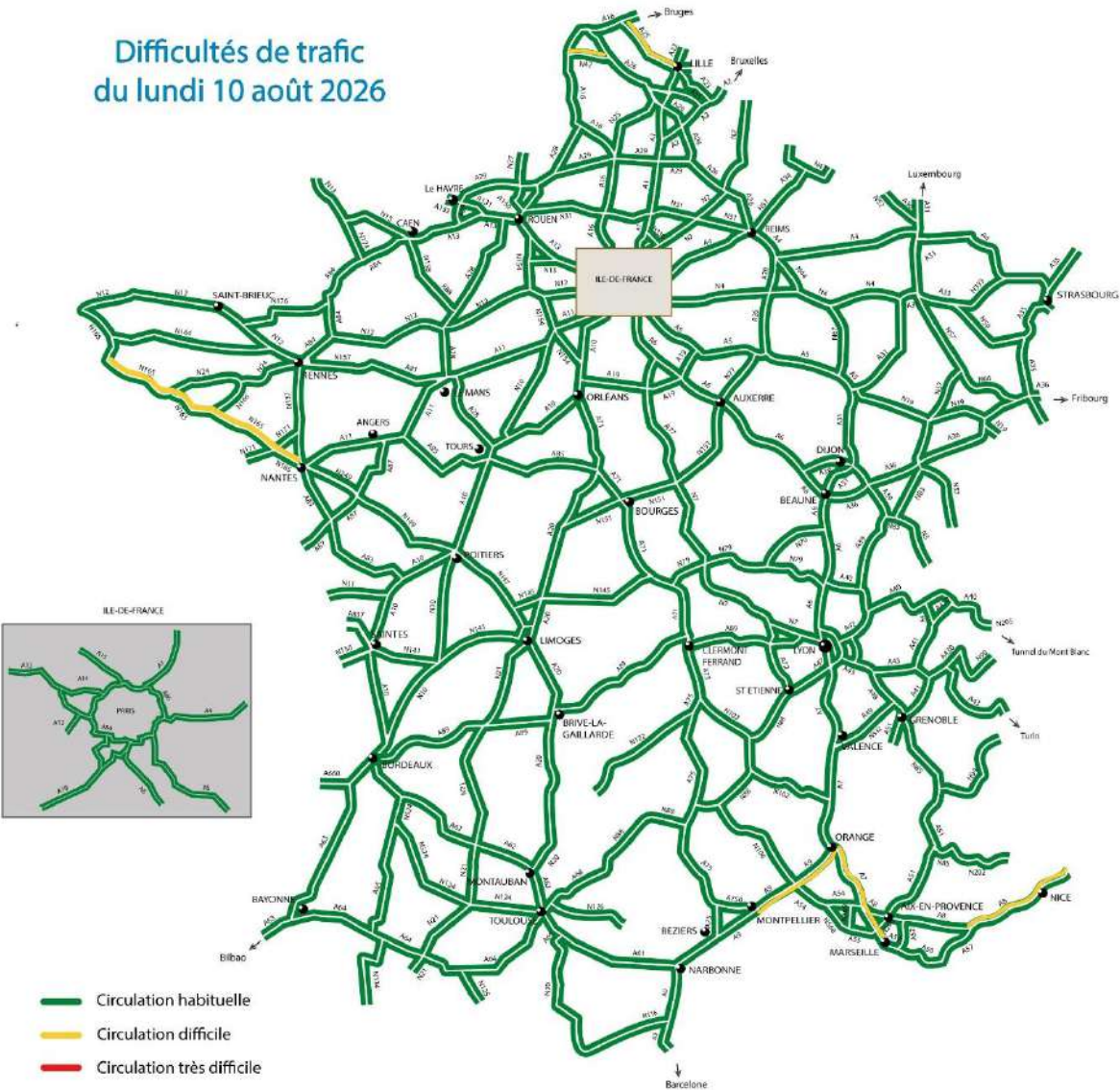
dimanche 9 août - DEPART		
Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux		
A10	Poitiers → Bordeaux	11h-18h
A63	Bordeaux → Bayonne	10h-18h
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée		
A6	Beaune → Lyon	10h-12h
A7	Lyon → Orange	10h-19h
Itinéraire de traversée du Massif central		
A75	Clermont-Ferrand → Béziers	7h-11h
Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée		
A62	Montauban → Toulouse	10h-13h
En région Auvergne-Rhône-Alpes		
A40	Mâcon → Passy	12h-20h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie	10h-16h
A43	Lyon → Chambéry	11h-14h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

dimanche 9 août - RETOUR		
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France		
A9	Montpellier → Orange	11h-14h
A8	Italie → Le Luc	11h-13h
A7	Marseille → Orange	10h-13h
	Orange → Lyon	10h-19h
A6	Lyon → Beaune	10h-18h
Itinéraire de traversée du Massif central		
A75	Béziers → Clermont-Ferrand	12h-14h
En région Auvergne-Rhône-Alpes		
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : Italie → France	10h-23h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Lundi 10 août



lundi 10 août - DÉPART			
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est			
A25	Lille – Dunkerque	11h-14h	
RN42	A26 – Boulogne-sur-mer	10h-19h	
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire			
RN165	Nantes – Quimper	11h-17h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 7 au lundi 10 août 2026

		lundi 10 août - RETOUR	
<i>Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France</i>			
A9	Montpellier → Orange		10h-16h
A8	Italie → Le Luc	7h-19h	
A7	Marseille → Orange	8h-14h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé