



Prévisions nationales de circulation

La Défense, le 30 juin 2026

Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

GÉNÉRALITÉS SUR LA PÉRIODE

Ce week-end correspond à un important chassé-croisé entre « juilletistes » et « aoûtistes ». Les principaux déplacements devraient s'étaler du vendredi 31 juillet au lundi 3 août inclus. En particulier, le samedi 1er août, dans le sens des départs, la circulation devrait être extrêmement difficile sur l'ensemble des grands axes du pays. Bison futé recommande, dans la mesure du possible, de décaler votre déplacement et d'éviter de prendre la route ce jour-là.

Vendredi 31 juillet, dans le sens des départs, les automobilistes seront très nombreux sur les axes desservant la côte normande, la façade atlantique, et le quart Sud-Est. Ces difficultés devraient s'étaler depuis la fin de la matinée jusqu'en milieu de soirée.

En Île-de-France, les flux attendus aux différentes barrières de péages en direction du Sud et du Grand-Ouest de la France seront très importants. Ces départs seront étalés entre le début de la matinée le vendredi et la fin de matinée le samedi.

Dans le sens des retours, le Sud-Ouest et l'Arc méditerranéen devraient concentrer les plus importantes congestions de la journée, du début de la matinée, jusqu'en début de soirée.

Samedi 1^{er} août, dans le sens des départs, la journée est classée noire. La circulation sera très soutenue sur l'ensemble des grands axes du territoire, à l'instar de ceux desservant la côte atlantique, le Sud-Ouest, le centre de l'Hexagone, la région Auvergne-Rhône-Alpes et l'Arc méditerranéen. Les difficultés devraient commencer très tôt dans la matinée et se terminer en début de soirée.

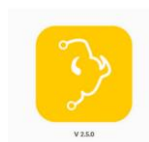


**MINISTÈRE
DES TRANSPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Trouvez les prévisions de circulation, l'état du trafic en temps réel
et les conseils de conduite sur : www.bison-fute.gouv.fr

Téléchargez l'application Bison Futé sur votre smartphone :



Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

En Île-de-France, la circulation restera très dense pendant la nuit. En début de matinée, le trafic sur les autoroutes A6 et A10 s'intensifiera nettement pour atteindre son maximum en fin de matinée. Il devrait ensuite diminuer progressivement et se terminer en milieu d'après-midi.

Dans le sens des retours, à partir du milieu de la matinée, les flux de circulation seront importants sur la côte atlantique, la région Auvergne-Rhône-Alpes et l'Arc méditerranéen. Les ralentissements devraient perdurer jusqu'en fin d'après-midi.

En Île-de-France, de nombreux retours devraient être enregistrés entre le milieu de l'après-midi et le début de soirée, essentiellement sur l'autoroute A10.

Dimanche 2 août, dans les sens des départs, les principales congestions seront attendues dans le Sud-Ouest et la région Auvergne-Rhône-Alpes, entre le début de l'après-midi et le début de la soirée.

Dans le sens des retours, les routes desservant le pourtour méditerranéen seront les plus fréquentées de cette journée.

Lundi 3 août, dans le sens des départs, les axes du quart Sud-Est et de la côte atlantique seront très sollicités, du début de la matinée jusqu'en milieu de soirée.

En Île-de-France, la circulation sera encore très dense dans le sens des départs et des difficultés de circulation devraient apparaître entre le début de la matinée et le début de l'après-midi notamment sur les autoroutes A6 et A10.

Dans le sens des DÉPARTS,

Vendredi 31 juillet est classé **ROUGE** au niveau national et **NOIR** dans le Sud-Ouest.

Samedi 1^{er} août est classé **NOIR** au niveau national.

Dimanche 2 août est classé **ORANGE** au niveau national et **ROUGE** en Auvergne-Rhône-Alpes et dans le Sud-Ouest.

Lundi 3 août est classé **ORANGE** au niveau national.

Dans le sens des RETOURS,

Vendredi 31 juillet est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans le Sud-Ouest et l'Arc méditerranéen.

Samedi 1^{er} août est classé **ORANGE** au niveau national.

Dimanche 2 est classé **VERT** au niveau national et **ORANGE** dans l'Arc méditerranéen.

Lundi 3 août est classé **VERT** au niveau national.

Prévisions	Circulation habituelle	Circulation difficile
	Circulation très difficile	Circulation extrêmement difficile
	Départs	Retours
Vendredi 31 juillet		

Samedi 1 ^{er} août		
Dimanche 2		
Lundi 3 août		

CONSEILS DE CIRCULATION AU NIVEAU NATIONAL

Dans le sens des DÉPARTS,

Vendredi 31 juillet

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 6h,
- ✓ évitez l'autoroute A13, entre Paris et Rouen, de 16h à 19h, et entre Rouen et Caen, de 16h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Paris et Orléans, de 12h à 15h, et entre Poitiers et Bordeaux, de 13h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bordeaux et Bayonne, de 13h à 17h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 13h à 20h, et entre Orange et Marseille, de 16h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre la jonction avec l'A7 et le Luc, de 16h à 20h, et entre Le Luc et l'Italie, de 15h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A9, entre Montpellier et Narbonne, de 15h à 17h, et entre Narbonne et l'Espagne de 10h à 21h,
- ✓ évitez l'autoroute A71, entre Orléans et Bourges, de 12h à 17h, et entre Bourges et Clermont-Ferrand, de 16h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 15h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A62, entre Montauban et Toulouse, de 15h à 19h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 12h à 18h.

Samedi 1^{er} août

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France après 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A11, entre Le Mans et Angers, de 11h à 16h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 13h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Paris et Orléans, de 5h à 7h, entre Orléans et Poitiers, de 11h à 16h, et entre Poitiers et Bordeaux, de 9h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 5h à 15h, et entre Orange et Marseille, de 14h à 19h,

Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

- ✓ évitez l'autoroute A9, entre Montpellier et Narbonne, de 9h à 18h, et entre Narbonne et l'Espagne, de 12h à 17h,
- ✓ évitez l'autoroute A71, entre Orléans et Bourges, de 6h à 10h, et entre Bourges et Clermont-Ferrand, de 9h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A20, entre Limoges et Montauban, de 11h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A61, entre Toulouse et Narbonne, de 10h à 14h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 12h à 18h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 8h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A43, entre Lyon et Chambéry, de 13h à 18h,

Dimanche 2

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 5h ou après 16h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 12h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Poitiers et Bordeaux, de 10h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bordeaux et Bayonne, de 11h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange, de 10h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 10h à 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 11h à 13h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre la France et l'Italie, de 10h à 19h.

Lundi 3 août

- ✓ quittez ou traversez l'Île-de-France avant 9h ou après 15h,
- ✓ évitez la route nationale N165, entre Nantes et Quimper, de 11h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Poitiers et Bordeaux, de 10h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bordeaux et Bayonne, de 11h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Lyon et Orange de 9h à 20h, et entre Orange et Marseille, de 11h à 21h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre la jonction avec l'A7 et l'Italie, de 11h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Clermont-Ferrand et Béziers, de 11h à 17h,
- ✓ évitez l'autoroute A40, entre Mâcon et Passy, de 11h à 18h.

Dans le sens des RETOURS,

Vendredi 31 juillet

- ✓ évitez l'autoroute A63, entre Bayonne et Bordeaux, de 11h à 15h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Bordeaux et Poitiers, de 10h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 12h à 20h, et entre Narbonne et Nîmes, de 9h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A54 et la route nationale N113, entre Salon-de-Provence et Nîmes, de 9h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A8, entre l'Italie et Le Luc, de 16h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 13h à 19h.

Samedi 1^{er} août

- ✓ rejoignez ou traversez l'Île-de-France avant 13h ou après 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A83, entre Niort et Nantes, de 11h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A10, entre Bordeaux et Orléans, de 10h à 17h, et entre Orléans et Paris, de 13h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 10h à 17h, entre Narbonne et Montpellier, de 12h à 16h, et entre Montpellier et Orange, de 11h à 17h,

Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 10h à 16h, et entre Orange et Lyon, de 10h à 19h,
- ✓ évitez l'autoroute A75, entre Béziers et Clermont-Ferrand, de 11h à 16h,
- ✓ évitez l'autoroute A71, entre Clermont-Ferrand et Bourges, de 11h à 17h,
- ✓ évitez le tunnel du Mont-Blanc (N205), entre l'Italie et la France, de 11h à 22h.

Dimanche 2

- ✓ évitez l'autoroute A9, entre l'Espagne et Narbonne, de 11h à 15h, et entre Narbonne et Orange, de 11h à 18h,
- ✓ évitez l'autoroute A54 et la route nationale 113, entre Salon-de-Provence et Nîmes, de 10h à 20h,
- ✓ évitez l'autoroute A7, entre Marseille et Orange, de 10h à 16h.

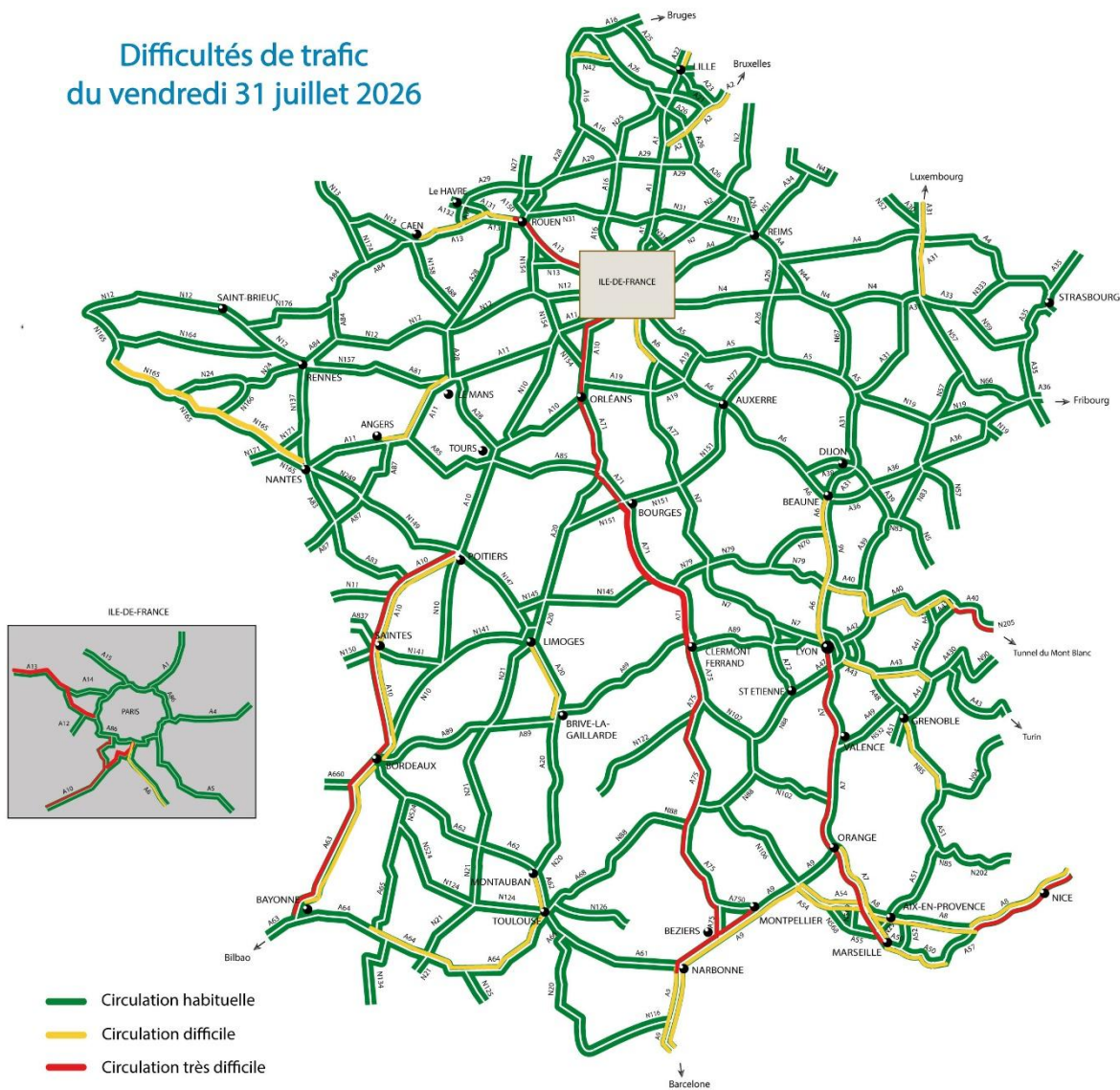


Pour connaître les difficultés attendues, consultez sur internet le site [bison futé](#) (site web et/ou version web pour smartphone) ou téléchargez l'application mobile Bison Futé sur votre smartphone.

- Restez à l'écoute de l'information routière, notamment 107.7 FM sur les autoroutes et les stations FM de France Bleu sur les routes nationales.
- Consultez les conditions météorologiques sur [météo France](#).

Vendredi 31 juillet

Difficultés de trafic
du vendredi 31 juillet 2026



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

vendredi 31 juillet - DEPART				
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est				
A2	A1 → Belgique		14h-18h	
A22	Lille → Belgique		16h-18h	
RN42	A26 → Boulogne-sur-mer		16h-20h	
Depuis la Bourgogne et l'Est vers la frontière Nord-Est				
A31	Nancy → Luxembourg		11h-20h	
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire				
A13	Paris → Rouen		13h-16h	16h-19h 19h-20h
	Rouen → Caen		16h-20h	
A11	Le Mans → Angers		14h-20h	
RN165	Nantes → Quimper		15h-19h	
Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux				
A10	Paris → Orléans		6h-12h	12h-15h 15h-24h
	Poitiers → Bordeaux		11h-13h	13h-20h 20h-23h
A63	Bordeaux → Bayonne		11h-13h	13h-17h 17h-19h
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée				
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière		14h-20h	
	Beaune → Lyon		14h-20h	
A7	Lyon → Orange		11h-13h	13h-20h 20h-22h
	Orange → Marseille		15h-18h	16h-19h 19h-21h
A54 / RN113	Nîmes → Salon-de-Provence		16h-19h	
A50	Marseille → Toulon		18h-20h	
A8	A7 → Le Luc		16h-20h	
	Le Luc → Italie		12h-15h	15h-18h 18h-20h
A9	Montpellier → Narbonne		11h-15h	15h-17h 17h-20h
	Narbonne → Espagne		10h-21h	
Itinéraire de traversée du Massif central				
A71	Orléans → Bourges		10h-12h	12h-17h 17h-18h
	Bourges → Clermont-Ferrand		12h-16h	16h-18h 18h-21h
A20	Limoges → Brive-la-Gaillarde		15h-18h	
A75	Clermont-Ferrand → Béziers		10h-15h	15h-18h 18h-22h
Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée				
A62	Montauban → Toulouse		13h-15h	15h-19h 19h-20h
Depuis Toulouse vers l'Espagne				
A64	Toulouse → Pau		15h-18h	
En région Auvergne-Rhône-Alpes				
A40	Mâcon → Passy		16h-20h	
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie		7h-12h	12h-18h 18h-22h
A43	Lyon → Chambéry		17h-20h	
RN85	Grenoble → Gap		14h-19h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

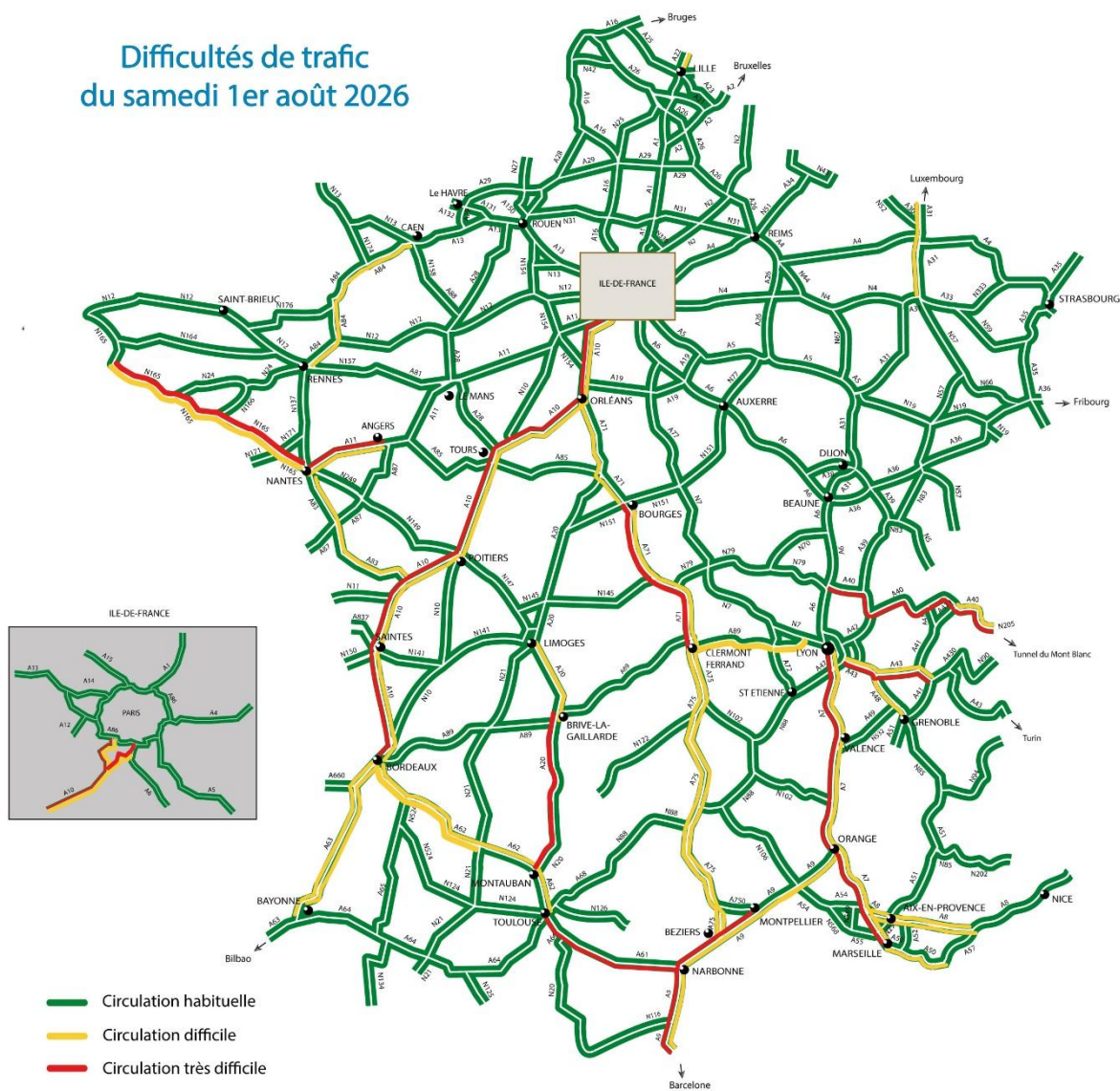
Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

vendredi 31 juillet - RETOUR		
<i>Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France</i>		
A63	Bayonne → Bordeaux	11h-15h
A10	Bordeaux → Poitiers	10h-20h
<i>Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France</i>		
A9	Espagne → Narbonne	12h-20h
	Narbonne → Nîmes	9h-16h
A54 / RN113	Salon-de-Provence → Nîmes	9h-19h
A8	Italie → Le Luc	16h-20h
A7	Marseille → Orange	13h-19h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Samedi 1er août

Difficultés de trafic du samedi 1er août 2026



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

		samedi 1 août - DEPART			
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est					
A22	Lille → Belgique			13h-16h	
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire					
A11	Angers → Nantes		10h-11h	11h-16h	16h-17h
RN165	Nantes → Quimper		12h-13h	13h-18h	18h-19h
Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux					
A10	Paris → Orléans	0h-5h	5h-7h	7h-15h	
	Orléans → Poitiers			9h-11h	11h-16h
	Poitiers → Bordeaux		7h-9h	9h-20h	20h-21h
A63	Bordeaux → Bayonne			9h-20h	
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée					
A7	Lyon → Orange		4h-5h	5h-15h	15h-18h
	Orange → Marseille			6h-14h	14h-19h
A8	A7 → Le Luc			10h-14h	
A50	Marseille → Toulon			11h-14h	
A9	Montpellier → Narbonne		8h-9h	9h-18h	18h-19h
	Narbonne → Espagne		9h-12h	12h-17h	17h-19h
Itinéraire de traversée du Massif central					
A71	Orléans → Bourges		6h-10h		
	Bourges → Clermont-Ferrand		8h-9h	9h-16h	16h-17h
A20	Limoges → Montauban		10h-11h	11h-16h	16h-17h
A75	Clermont-Ferrand → Béziers			6h-18h	
Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée					
A62	Bordeaux → Agen			11h-14h	
A61	Toulouse → Narbonne		9h-10h	10h-14h	14h-17h
En région Auvergne-Rhône-Alpes					
A40	Mâcon → Passy		9h-12h	12h-18h	18h-20h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie		6h-8h	8h-20h	20h-22h
A43	Lyon → Chambéry			10h-13h	13h-18h
A48	Bourgoin-Jallieu → Grenoble		8h-12h		

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

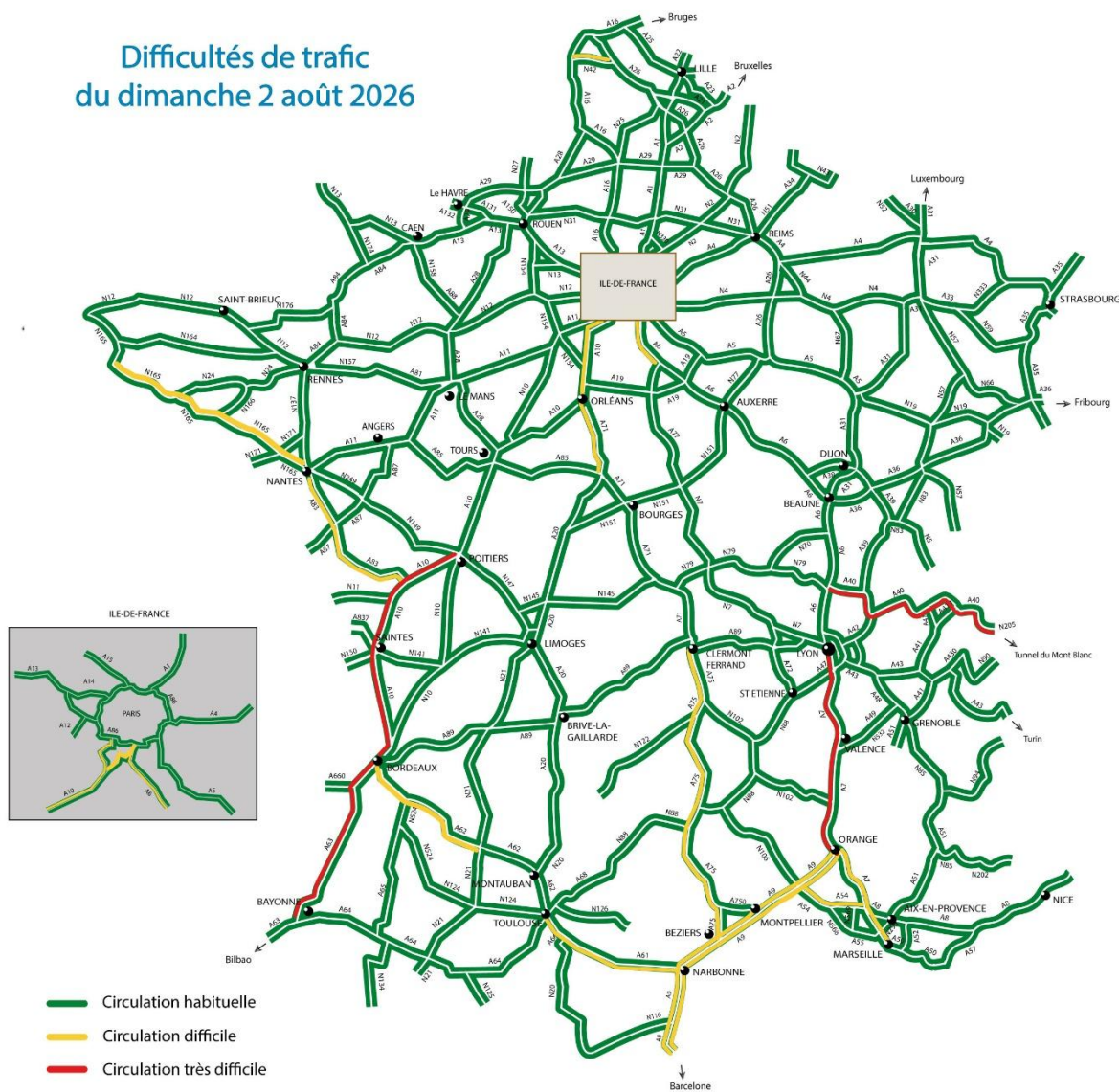
Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

samedi 1 août - RETOUR		
Depuis la frontière Nord-Est vers la Bourgogne et l'Est		
A31	Luxembourg → Nancy	11h-14h
Depuis la Normandie, la Bretagne et le pays de la Loire vers l'Île-de-France		
A84	Rennes → Caen	12h-15h
A83	Niort → Nantes	11h-16h
RN165	Quimper → Nantes	10h-13h
A11	Nantes → Angers	10h-14h
Depuis l'Espagne via Bordeaux vers l'Île-de-France		
A63	Bayonne → Bordeaux	12h-15h
A10	Bordeaux → Orléans	10h-17h
	Orléans → Paris	13h-19h
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France		
A9	Espagne → Narbonne	10h-17h
	Narbonne → Montpellier	12h-16h
	Montpellier → Orange	11h-17h
A8	Le Luc → A7	11h-13h
A7	Marseille → Orange	10h-16h
	Orange → Lyon	10h-19h
Itinéraire de traversée du Massif central		
A75	Béziers → Clermont-Ferrand	11h-16h
A20	Brive-la-Gaillarde → Limoges	11h-13h
A71	Clermont-Ferrand → Bourges	11h-17h
Depuis la Méditerranée vers Bordeaux via Toulouse		
A62	Toulouse → Bordeaux	11h-13h
Depuis Bordeaux vers Lyon		
A89	Clermont-Ferrand → Lyon	10h-12h
En région Auvergne-Rhône-Alpes		
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : Italie → France	11h-22h
A43	Chambéry → Lyon	10h-12h

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Dimanche 2

Difficultés de trafic
du dimanche 2 août 2026



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

dimanche 2 août - DEPART			
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est			
RN42	A26 → Boulogne-sur-mer	12h-20h	
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire			
A83	Nantes → Niort	10h-13h	
RN165	Nantes → Quimper	12h-18h	
Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux			
A10	À hauteur de Saint-Arnoult-en-Yvelines	5h-16h	
	Poitiers → Bordeaux	8h-10h	10h-20h
A63	Bordeaux → Bayonne	10h-11h	11h-18h
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée			
A6	À hauteur de Fleury-en-Bière	7h-13h	
A7	Lyon → Orange	9h-10h	10h-18h
A9	Orange → Narbonne	10h-17h	
	Narbonne → Espagne	10h-13h	
Itinéraire de traversée du Massif central			
A71	Orléans → Bourges	11h-13h	
A75	Clermont-Ferrand → Béziers	10h-15h	
Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée			
A62	Bordeaux → Agen	11h-14h	
A61	Toulouse → Narbonne	10h-17h	
En région Auvergne-Rhône-Alpes			
A40	Mâcon → Passy	10h-11h	11h-13h
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie	8h-10h	10h-19h

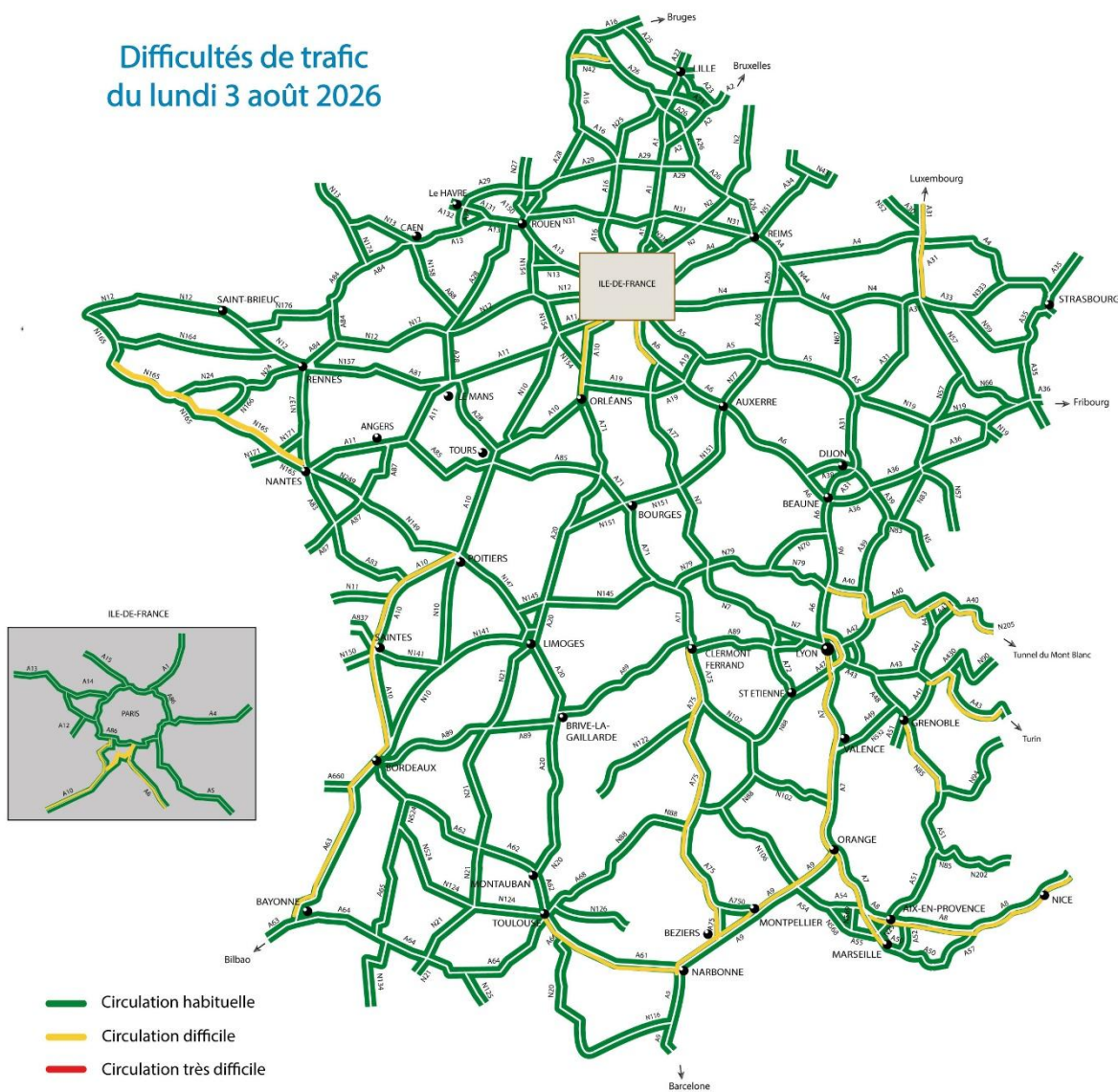
Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

dimanche 2 août - RETOUR			
Depuis la Méditerranée vers l'Île-de-France			
A9	Espagne → Narbonne	11h-15h	
	Narbonne → Orange	11h-18h	
A54 / RN113	Salon-de-Provence → Nîmes	10h-20h	
A7	Marseille → Orange	10h-16h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé

Lundi 3 août

Difficultés de trafic du lundi 3 août 2026



Prévisions Bison Futé - Période du vendredi 31 juillet au lundi 3 août 2026

lundi 3 août - DÉPART			
Depuis l'Île-de-France vers la frontière Nord-Est			
RN42	A26 → Boulogne-sur-mer	10h-20h	
Depuis la Bourgogne et l'Est vers la frontière Nord-Est			
A31	Nancy → Luxembourg	14h-18h	
Depuis l'Île-de-France vers la Normandie, la Bretagne et les Pays de la Loire			
RN165	Nantes → Quimper	11h-19h	
Depuis l'Île-de-France vers l'Espagne via Bordeaux			
A10	A hauteur de Saint-Arnoult-en-Yvelines	9h-15h	
	Poitiers → Bordeaux	10h-19h	
A63	Bordeaux → Bayonne	11h-19h	
Depuis l'Île-de-France vers la Méditerranée			
A6	A hauteur de Fleury-en-Bière	10h-12h	
A7	Lyon → Orange	9h-20h	
	Orange → Marseille	11h-21h	
A8	A7 → Italie	11h-20h	
A9	Orange → Montpellier	11h-23h	
	Montpellier → Narbonne	11h-13h	
Itinéraire de traversée du Massif central			
A75	Clermont-Ferrand → Béziers	11h-17h	
Depuis Bordeaux via Toulouse vers la Méditerranée			
A61	Toulouse → Narbonne	11h-17h	
En région Auvergne-Rhône-Alpes			
A40	Mâcon → Passy	11h-18h	
A43	Chambéry → Tunnel du Fréjus	9h-17h	
RN85	Grenoble → Gap	11h-16h	
RN205	Accès du tunnel du Mont-Blanc : France → Italie	7h-20h	
A46 / RN346	Contournement Est de Lyon	11h-14h	

Légende	
	Fluide
	Dense
	Saturé